



**World Wetlands Day**  
2 February 2023



**It's time for wetland restoration**

## شعار روز جهانی تالاب در ۲۰۲۳

تالاب ها سه برابر سریعتر از جنگل ها از بین می روند و بیش از ۳۵ درصد تالاب ها از سال ۱۹۷۰ تخریب یا از بین رفته اند.

" **زمان احیای تالابها فرا رسیده است** "، موضوع **۲۰۲۳ WWD**.

نیاز فوری به اولویت دادن به احیای تالاب را برجسته می کند و از یک نسل کامل می خواهد تا برای احیا و احیای تالاب های تخریب شده گام بردارند.

## در مورد روز جهانی تالاب

روز جهانی تالاب ها هر ساله در **دوم فوریه / ۱۳ بهمن** جشن گرفته می شود تا آگاهی جهانی را در مورد ارزش تالاب ها برای بشریت و کره زمین افزایش دهد.

روز جهانی تالابها یا WWD همچنین مناسبتی برای بزرگداشت امضای کنوانسیون رامس در مورد تالاب ها در شهر رامسر ایران در سال ۱۹۷۱ است.



KeepUrbanWetlands#  
WorldWetlandsDay#  
www.worldwetlandsday.org



تهیه و تنظیم  
امور HSE - واحد محیط زیست مجتمع تأسیسات و مخازن صادراتی  
شرکت پالایش گاز بیدبلند خلیج فارس



DANONE  
ONE PLANET. ONE HEALTH  
World Wetlands Day  
is made possible by the  
Danone Fund for Water.



# احیای تالاب: چرا زمان آن فرا رسیده است؟

اما ما در یک نقطه اوج هستیم. تالاب ها در حال از بین رفتن هستند.

## تالاب ها منبع امرار معاش و غذا هستند.

- بیش از **یک میلیارد** نفر از ماهیگیری، آبیاری پروری و گردشگری زندگی می کنند.
- شالیزارهای تالاب برای **۳.۵** میلیارد نفر برنج تامین می کنند.

## تالاب ها سه برابر سریعتر از جنگل ها از بین می روند.



- آنها در معرض تهدیدترین اکوسیستم زمین هستند.
- بیش از **۸۰ درصد** از تمام تالاب ها از دهه ۱۷۰۰ ناپدید شده اند.
- روند در حال شتاب گرفتن است. از سال ۱۹۷۰، حداقل **۳۵ درصد** از تالاب های جهان از بین رفته است.

## فعالیت های انسانی باعث تخریب تالاب می شود.



- تالاب ها برای کشاورزی و ساخت و ساز شهری در حال زهکشی و آبیگری هستند.
- آلودگی آب و ماهیگیری بیش از حد به اکوسیستم های تالاب و گونه های مهاجم آسیب می رساند.

## گونه های تالاب در معرض انقراض هستند.

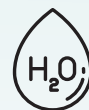
یکی از هر سه گونه آب شیرین و **۲۵ درصد** از همه گونه های تالاب با انقراض واقعی از زوال تالاب مواجه هستند.



**۸۱ درصد** گونه های تالاب داخلی و **۳۶ درصد** گونه های ساحلی و دریایی در **۵۰** سال گذشته کاهش یافته است.

تالاب ها برای بشریت حیاتی هستند...

## آب شیرین نادر است. تالاب ها بیشتر آن را تامین می کنند.



- تنها **۲.۵ درصد** از آب روی زمین را آب شیرین تشکیل می دهد که بیشتر در یخچال ها و سفره های زیرزمینی ذخیره می شود.
- کمتر از **۱٪** قابل استفاده است، **۰.۳٪** در تالاب هایی مانند رودخانه ها و دریاچه ها یافت می شود.

## تالاب ها بیشتر از جنگل ها کربن ذخیره می کنند.



- تورب زمین ها **۳ درصد** از سیاره ما را پوشش می دهند، اما حدود **۳۰ درصد** از کل کربن زمین را در خود ذخیره می کنند.
- تالاب های ساحلی مانند دریا تا **۵۵** برابر سریعتر از جنگل های بارانی استوایی کربن را جذب و ذخیره می کنند.

## تالاب ها به ما کمک می کنند تا با طوفان و سیل مقابله کنیم.



- **۶۰ درصد** بشریت در مناطق ساحلی زندگی و کار می کنند.
- باتلاق های نمکی، دریا، بستر علف های دریایی و صخره های مرجانی از جوامع ساحلی در شرایط آب و هوایی شدید محافظت می کنند.
- در داخل کشور، یک هکتار از تالاب می تواند تا **۱.۵** میلیون گالن از آب را جذب کند.

احیای تالاب های از دست رفته و تخریب شده ضروری است!



# ۷ روش برتر در احیای تالاب

باز آفرینی کامل مزایای یک تالاب طبیعی ممکن است زمان بر باشد، اما با احیای آن بسیاری از اثرات مضر تخریب را می توان معکوس کرد. پروژه های موفق احیای تالاب ...

## ۱ بازگرداندن مزایای متعدد

یک تالاب طبیعی خدمات زیادی را ارائه می دهد. نگاهی کلی به ترمیم داشته باشید، نه فقط یک یا دو مزیت را دوباره به دست آورید.

## ۲ یک طرح احیا تهیه کنید

در یک اکوسیستم تالاب طبیعی، پوشش گیاهی، حیات وحش و خود سایت همگی از یکدیگر نشأت می گیرند و به یکدیگر می دهند. هدف از ایجاد مجدد این چرخه خودپایدار و نظارت بر نتایج.

## ۳ جامعه را درگیر کنید

اطمینان حاصل کنید که ساکنان و مشاغل محلی صدای خود را در بازسازی دارند. به آنها در حفظ سایت بازبانی شده نقش بدهید. مشارکت زنان، جوانان و مردم بومی.

## ۴ به بررسی علل تخریب بپردازید

ابتدا ارزیابی و درک کنید که چه چیزی منجر به تنزل شده است. فشارهایی مانند برداشت بیش از حد آب و آلودگی ناشی از کشاورزی، صنعت و توسعه شهری را محدود کنید.

## ۵ گیاهان و جانوران بومی را احیا کنید

شرایط هیدرولوژیکی اولیه را دوباره ایجاد کنید، پوشش گیاهی بومی را دوباره بکارید و حیات وحش بومی را دوباره معرفی کنید. گونه های مهاجم را از بین ببرید.

## ۶ منطقه تخریب شده را پاکسازی کنید

هر گونه آشغال و زباله ای که در تالاب انباشته شده است را حذف کنید. این باعث می شود مردم کمتر با آن منطقه مانند زباله دان رفتار کنند.

## ۷ دسترسی سازه به تالاب

فضاهای خاصی برای دسترسی مردم به تالاب ایجاد کنید. لیست کنید که کدام فعالیتها در کجا مجاز هستند. مناطقی را تعیین کنید که حیات وحش در آن رشد کند.



# ۷ فایده احیای تالاب ها

یک تالاب به خوبی احیا شده می تواند بسیاری از خدمات انجام شده توسط تالاب طبیعی اصلی را ارائه دهد. در اینجا هفت راه وجود دارد که تالاب های احیا شده می توانند مستقیماً برای ما مفید باشند:



## ۱ احیای تنوع زیستی

۴۰ درصد از گونه های جهان در تالاب ها زندگی یا تولید مثل می کنند. احیای تالاب ها به زنجیره غذایی محلی نیرو می دهد و حیات وحش را جذب می کند.

## ۲ تامین آب و تصفیه آب

تالاب ها به طور طبیعی آب را فیلتر می کنند، آلاینده ها را حذف می کنند و منبع آب محلی را تقویت می کنند.

## ۳ ذخیره کربن

انواع خاصی از تالاب ها، به ویژه توربزارها، چرا، باتلاق های جزر و مدی و بسترهای علف دریایی، سینک ذخیره کربن فوق العاده کارآمد هستند.

## ۴ کاهش تاثیر سیل و طوفان

تالاب های بازسازی شده می توانند به عنوان اسفنج در برابر بارندگی و سیل بیش از حد عمل کنند، طوفان های ساحلی را مهار کنند، و می توانند جوامع را در آب و هوای شدید محافظت کنند.

## ۵ بهبود معیشت

تالاب ها برای ماهیگیری و آبیاری پروری امرار معاش می کنند و همچنین کالاهایی مانند نیزار و علف را فراهم می کنند. این فرصت ها اغلب به نفع مردم بومی است.

## ۶ تقویت بوم گردی و اکوتوریسم

یک تالاب بازسازی شده می تواند یک آهنربای پایدار برای بازدیدکنندگان باشد. یک جاذبه طبیعی که گردشگران را همراه با فرصت هایی برای خدمت به آنها می کشاند.

## ۷ افزایش رفاه و آرامش

تالاب های احیا شده مکانی برای استراحت، تجربه طبیعت - و لذت بردن از احساس رضایت در احیای دوباره آنها فراهم می کند.

